

CRITERIS DE LA XARXA EUROPEA D'HOSPITALS SENSE FUM (ENHsF)

Envers un Hospital senseFum

ESTÀNDARDS DE LA XARXA EUROPEA	QÜESTIONARI D'AUTOAVALUACIÓ (SELF-AUDIT)	CRITERIS D'ASSOLIMENT
<p>Estàndard 1 Compromís :</p> <p>L'hospital implica els responsables en la presa de decisions, estableix un grup de treball i es compromet a rebutjar el recolzament monetari o esponsorització de la indústria del tabac i els seus responsables.</p>	<p>Compromís</p> <p>Indicadors del Qüestionari d'Autoavaluació</p>	<p>MEMBRE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Carta d'intencions • Emplena i envia el qüestionari d'autoavaluació • Identifica a una persona de contacte
<p>1.1 L'hospital adopta i demostra públicament el seu compromís envers la implantació dels estàndards del projecte Hospitals sense Fum.</p> <p>1.2 Les polítiques de l'Hospital sense Fum prohibeixen l'acceptació de cap recolzament monetari o esponsorització per part de la indústria del tabac.</p> <p>1.3 L'hospital estableix un grup de treball o comitè promotor que dona suport a la implantació i coordinació de la política del projecte.</p> <p>1.4 Un directiu del centre participa amb el comitè promotor en la supervisió i coordinació del grup de treball.</p> <p>1.5 Al pla d'acció de l'hospital es designen accions i recursos humans i monetaris</p>	<p>1.1 L'hospital disposa de documentació que acredita el seu compromís envers la implantació dels criteris de la xarxa europea d'hospitals lliures de fum.</p> <p>1.2 L'hospital no accepta cap suport per part de la indústria del tabac.</p> <p>1.3 Es designa un grup de treball o comitè per coordinar el desenvolupament i implantació de la política del Projecte.</p> <p>1.4 Un cap experimentat és el responsable de les accions del grup de treball o comitè.</p> <p>1.5 Es designen recursos humans i monetaris dins del pla d'accions de l'hospital per</p>	

<p>per a la comunicació, implantació i coordinació de la normativa.</p> <p>1.6 Els responsables i supervisors dels diferents departaments tenen la responsabilitat d'implantar les mesures/polítiques i instruir al personal en la seva tasca de desenvolupar i coordinar aquestes mesures.</p>	<p>implantar i coordinar la normativa.</p> <p>1.6 Tot el personal entén la seva responsabilitat d'actuar envers la implantació i desenvolupament de l'hospital lliure de fum.</p>	
<p>Estàndard 2. Comunicació</p> <p>L'hospital dissenya una estratègia i un pla d'acció per implantar les polítiques lliures de fum. També informa a tot el personal i pacients al respecte.</p>	<p>Comunicació</p> <p>Indicadors del Qüestionari d'Autoavaluació</p>	<p>CRITERIS D'ASSOLIMENT</p> <p>BRONZE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Implantació dels criteris 1 + 2 • Assignació d'un grup de treball • Implantació d'una estratègia de comunicació • Desenvolupament d'una estratègia i tornada a un pla d'acció
<p>2.1 El grup de treball o comitè és responsable de definir sistemes clars de comunicació per informar a tot el personal sobre les polítiques de l'hospital sense fum i el servei de suport a l'abandonament del tabac.</p> <p>2.1.1 Els sistemes de comunicació des de la direcció, els comandaments intermedis, els responsables del servei i tot el personal han de ser fluïts (reunions sobre les estratègies a seguir, informació escrita i procediments de motivació i orientació).</p> <p>2.1.2. Les empreses subcontractades i els recursos externs han d'assumir les</p>	<p>2.1 Tot el personal sanitari (professors i estudiants inclosos) està informat de la normativa de l'hospital sense fum.</p> <p>2.2 Tot el personal contractat treballant dins o en contacte directe amb l'hospital està informat de les polítiques de l'hospital sense fum.</p>	

<p>mesures de l'Hospital sense Fum i informar a tot el seu personal al respecte.</p> <p>2.1.3 Els pacients i residents han de ser notificats prèviament a la seva admissió o entrada a l'hospital (guia d'usuari, documentació d'ingrés) de que l'hospital segueix una complerta política lliure de fum que treballa per aconseguir ambients saludables i que ofereix un servei d'ajuda a la deshabitació tabàquica.</p> <p>2.1.4 Es fan servir els recursos comunitaris per informar la gent de què l'hospital segueix una política global lliure de fum i ofereix ajuda a l'abandonament de l'hàbit.</p>	<p>2.3 Tots els pacients, tant els interns com els de consultes externes, estan informats dels criteris de l'hospital lliure de fum.</p> <p>2.4 Tot el públic està informat de que l'hospital és sense fum.</p>	
<p>Estàndard 3. Educació i Formació:</p> <p>L'hospital estableix un pla de formació per instruir a tot el personal sanitari en les millors maneres d'atendre als fumadors i recolzar l'abandonament del tabac.</p>	<p>Educació i Formació</p> <p>Indicadors del Qüestionari d'Autoavaluació</p>	<p>CRITERIS D'ASSOLIMENT</p> <p>ARGENT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Implantació de més del 75% dels criteris del 1 al 10 • Desenvolupament de sistemes i programes de formació i d'abandonament del tabac • No venda de tabac • Programes de promoció de la salut • Participació en activitat fora de l'hospital • Implantació d'un focus d'avaluació
<p>3.1 L'hospital garanteix que tot el personal rebi instrucció sobre la normativa de l'Hospital lliure de Fum en intervenció mínima per atendre els fumadors i</p>	<p>3.1 S'ofereix formació a tot el personal sobre com abordar a fumadors i donar-los informació sobre la normativa de l'hospital lliure de fum.</p>	

<p>informar-los de la política l'organització.</p> <p>3.2 La instrucció en polítiques/mesures sense fum és obligatòria pels responsables de l'hospital i pel personal clínic.</p> <p>3.3 La formació en intervenció mínima s'ofereix i està a l'abast de tot el personal sanitari.</p> <p>3.4. Hi ha personal clínic clau format en les tècniques motivacionals d'abandonament del tabac.</p>	<p>3.2 Els responsables de l'hospital i el personal clínic disposen d'una formació obligatòria sobre els criteris de l'hospital</p> <p>3.3 Hi ha disponible per a tot el personal una formació d'intervenció bàsica</p> <p>3.4. Hi ha personal clínic clau format en les tècniques motivacionals d'abandonament del tabac</p>	
<p>Estàndard 4. Identificació dels fumadors i suport per l'abandonament del tabac</p> <p>L'hospital identifica els fumadors, els hi ofereix un servei d'ajuda a l'abandonament del tabac i garanteix la continuïtat d'aquest recolzament un cop els pacients es donen d'alta</p>	<p>Identificació dels fumadors i suport per l'abandonament del tabac</p> <p>Indicadors del Qüestionari d'Autoavaluació</p>	<p>CRITERIS D'ASSOLIMENT</p>
<p>4.1 L'hospital compta amb un procediment sistemàtic d'identificació i registre del nivell de dependència del tabac dels pacients (fumadors passius, inclosos) i els hi proporciona l'ajuda, el suport i el tractament apropiats per l'abandonament de l'hàbit.</p>	<p>4.1 Hi ha un procediment sistemàtic per identificar i documentar el nivell de dependència al tabac dels pacients.</p> <p>4.2 El procediment sistemàtic inclou el nivell d'exposició al fum passiu de tots els pacients (nadons i nens inclosos).</p>	

<p>4.2 L'hospital compta amb un procediment sistemàtic d'identificació dels pacients en risc degut a l'exposició al fum ambiental del tabac i els hi ofereix l'ajuda i el suport adequats.</p> <p>4.3 L'hospital disposa d'un servei directe d'abandonament del tabac amb el propòsit d'ajudar els fumadors a deixar l'hàbit.</p> <p>4.4 L'hospital fa ús de les millors pràctiques científiques en el pla d'atenció als fumadors.</p> <p>4.5 L'hospital inclou la teràpia farmacològica en el servei d'abandonament del tabac que s'ofereix a tots els fumadors.</p> <p>4.6 L'hospital té recursos humans i monetaris específicament designats per a la implantació del servei d'abandonament del tabac.</p> <p>4.7 El servei d'abandonament del tabac de l'hospital té un sistema de referència i de coordinació que garanteix l'atenció durant un any.</p> <p>4.8 La informació sobre tabaquisme i sobre mètodes d'abandonament del tabac és àmpliament disponible a tot el personal sanitari, als pacients i a la comunitat.</p>	<p>4.3 Hi ha un servei d'ajuda a l'abandonament del tabac disponible per pacients, tant els interns com els de consultes externs.</p> <p>4.4 Les intervencions per motivar als fumadors per deixar de fumar durant la seva estada a l'hospital es documenten dins el pla d'atenció als pacients.</p> <p>4.5 Hi ha teràpia farmacològica disponible dintre de l'hospital.</p> <p>4.6 Hi ha designats recursos específics per recolzar les activitats del servei d'abandonament del tabac.</p> <p>4.7 El servei d'abandonament del tabac disposa d'un procediment sistemàtic de seguiment anual dels pacients.</p> <p>4.8 L'hospital disposa d'àmplia informació sobre tabac i sobre mètodes d'abandonament del tabac.</p>	
--	--	--

Estàndard 5. Control del consum de tabac L'hospital manté el seu recinte lliure de fum.	Control del consum de tabac Indicadors del Qüestionari d'Autoavaluació	CRITERIS D'ASSOLIMENT <ul style="list-style-type: none"> • La verificació de l'apartat 5.1 és prova suficient per l'assoliment d'aquest criteri
<p>5.1 L'hospital ha implantat i pot demostrar que tot el recinte és lliure de fum.</p> <p>5.2 Està prohibit fumar a totes les àrees de treball, d'atenció i àrees comunes pel personal sanitari i pels visitants de l'hospital.</p> <p>5.3 Està prohibit fumar a totes les àrees de treball, d'atenció i zones comunes i serveis d'ús del personal i dels pacients/residents, amb transport d'ús dels pacients inclòs.</p> <p>5.4 Està prohibit fumar a totes les terrasses, balcons i transports propietat de l'hospital.</p> <p>5.5 Si es fessin excepcions, només es permetrà fumar a les àrees designades, que estaran completament separades de les zones lliures de fum i allunyades de les àrees d'accés i recepció.</p>	<p>5.1 Tot el terreny propietat de l'hospital és totalment lliure de fum</p> <p>5.2 Tots els serveis d'ús del personal i els visitants, cafeteria, àrees de treball i zones comunes incloses, són lliures de fum.</p> <p>5.3 Tots els serveis d'ús dels pacients són lliures de fum, cafeteria, zones de tractament i àrees comunes incloses.</p> <p>5.4 Tots els transports, terrasses i balcons d'ús i propietat de l'hospital són totalment lliures de fum.</p> <p>5.5 Si es permet fumar, es farà a zones separades de les àrees lliures de fum, de les finestres i les entrades.</p>	

Estàndard 6. Ambient L'hospital desplega una senyalització adient (allà on calgui) i prohibeix tots els incentius per fumar (publicitat, cendrers, venda de tabac, etc).	Ambient Indicadors del Qüestionari d'Autoavaluació	CRITERIS D'ASSOLIMENT
<p>6.1 La organització té desplegada una senyalització explicativa que indica que l'hospital és lliure de fum.</p> <p>6.2 L'hospital senyalitza clarament les zones per fumadors, en cas que fos estrictament necessari mantenir-ne alguna, i només permet que hi hagin cendrers en aquestes zones.</p> <p>6.3 L'hospital té la responsabilitat i procediments per garantir que:</p> <p>6.3.1 El personal mai està exposat al fum ambiental del tabac i si hi hagués algun cas, quedaria registrat.</p> <p>6.3.2 Els pacients mai estan exposats al fum ambiental del tabac i qualsevol incident al respecte queda registrat.</p> <p>6.3.3 Els visitants mai estan exposats al fum ambiental del tabac i qualsevol cas al respecte queda registrat.</p> <p>6.4 L'hospital té una política contra la venda, distribució i publicitat del tabac a qualsevol lloc dins del recinte.</p>	<p>6.1 La senyalització indicant que l'hospital és lliure de fum és visible per a tot el personal, els pacients i els visitants.</p> <p>6.2 No es permeten zones de fumadors, però si en resta algun cendrer, només estarà disponible en aquestes zones específicament senyalitzades.</p> <p>6.3 1 El personal mai està exposat al fum passiu.</p> <p>6.3.2 Els pacients mai estan exposats al fum passiu.</p> <p>6.3.3 Els visitants mai estan exposats al fum passiu.</p> <p>6.4 No es ven tabac ni és disponible a cap lloc dins de l'hospital.</p>	

Estàndard 7. Llocs de treball saludables L'hospital té uns recursos humans i uns sistemes de suport establerts per protegir i promoure la salut de tots els que hi treballen	Llocs de treball saludables Indicadors del Qüestionari d'Autoavaluació	CRITERIS D'ASSOLIMENT
<p>7.1 L'hospital aplica una política de recursos humans designada per la direcció i uns sistemes de recolzament establerts que exigeixen el suport del personal i el seu compromís amb la filosofia de l'Hospital sense Fum.</p> <p>7.1.1 El personal és conscienciat dels criteris de l'hospital lliure de fum i les seves implicacions abans de ser contractat.</p> <p>7.1.2 Els contractes del personal (subcontractació i contractes amb altres empreses que treballen dins l'hospital inclosos) requereixen un compromís per part del personal envers la cultura de l'hospital lliure de fum.</p> <p>7.2 L'hospital té un procediment propi per identificar i registrar el nivell de salut del personal (el consum de tabac inclòs) amb el propòsit d'oferir l'ajuda, el suport i el tractament adequats.</p> <p>7.3 L'hospital té un servei d'accés directe d'abandonament del tabac per tal d'ajudar el personal fumador a deixar de fumar.</p>	<p>7.1.1 S'informa a tot el personal de les polítiques de l'hospital lliure de fum durant el procés de contractació.</p> <p>7.1.2 Tots els contractes del personal exigeixen un compromís per part del personal envers l'hospital lliure de fum.</p> <p>7.2 Es fa un seguiment anual de la prevalença de fumadors entre el personal.</p> <p>7.3 Hi ha un servei d'abandonament del tabac disponible per a tot el personal.</p>	

<p>7.4 La política de l'hospital lliure de fum s'incorpora d'acord amb els procediments disciplinaris locals i amb els requeriments dels marcs legislatius de treball actuals.</p>	<p>7.4 El no compliment dels criteris de l'hospital per part del personal es coordina mitjançant els procediments disciplinaris locals existents.</p>	
<p>Estàndard 8. Promoció de la salut</p> <p>L'hospital contribueix i promou activitats de control del consum de tabac a nivell comunitari</p>	<p>Promoció de la Salut</p> <p>Indicadors del Qüestionari d'Autoavaluació</p>	<p>CRITERIS D'ASSOLIMENT</p>
<p>8.1 L'hospital treballa amb la comunitat local i amb altres entitats per promoure i contribuir en activitats lliures de fum de caràcter local, nacional i internacional</p>	<p>8.1 L'hospital ha participat en més d'una activitat lliure de fum a nivell local, nacional o internacional en els últims 12 mesos.</p>	
<p>Estàndard 9. Seguiment</p> <p>L'hospital actualitza i amplia la informació regularment per tal de mantenir el seu compromís amb el Projecte així com garantir el seguiment i el control de la qualitat</p>	<p>Seguiment</p> <p>Indicadors del Qüestionari d'Autoavaluació</p>	<p>CRITERIS D'ASSOLIMENT</p>
<p>9.1 El grup de treball o comitè de l'hospital es responsabilitza de garantir que els criteris es revisin anualment, tot incloent-hi els sistemes d'assoliment, de comunicació i els serveis d'abandonament del tabac.</p> <p>9.2 El pla d'acció de les polítiques sense fum es revisa i actualitza regularment per garantir la qualitat de les necessitats d'informació, educació i formació.</p>	<p>9.1 Els criteris de l'hospital lliure de fum es coordinen i actualitzen de forma interna anualment.</p> <p>9.2 La qualitat del pla d'acció lliure de fum ha estat revisat i actualitzat dins d'un període mínim de tres anys.</p>	

<p>Estàndard 10. Desenvolupament del Projecte</p> <p>Primer, convenceu; després persuadeiu; per últim, recorreu a la sanció i les normes només si és necessari.</p>	<p>Desenvolupament del Projecte</p> <p>Indicadors del Qüestionari d'Autoavaluació</p>	<p>CRITERIS D'ASSOLIMENT</p> <p>OR</p> <ul style="list-style-type: none"> • Assoliment complet dels criteris 1 al 10 de la xarxa Europea d'hospitals sense fum • Instal·lacions lliures de fum (dins i fora de l'edifici) • Programa sistemàtic d'abandonament del tabac • Sistema de coordinació de l'hospital lliure de fum totalment implantat i revisat regularment • Autoavaluació de la xarxa europea d'hospitals sense fum per tres anys (100%)
<p>10.1 Una implantació satisfactòria de les polítiques/mesures envers un Hospital sense Fum requereix que la entitat assumeixi completament el seu compromís en assolir tots els estàndards.</p>	<p>10.1 L'hospital realitza el qüestionari d'autoavaluació de la xarxa europea d'hospitals sense fum anualment.</p>	