

## Tractament del tabaquisme a Lleida: xarxa de professionals i resultats d'activitat

Novembre 2011

Lleida compta amb una extensa xarxa de professionals amb dedicació específica, que no exclusiva al tabaquisme, de fet totes les ABS menys una, disposen d'un referent de tabaquisme. La activitat registrada en Atenció Primària durant el 2010 va ser de 894 visites (2,4visites/1.000hab).

Al àmbit hospitalari el tractament del tabaquisme es completa amb dues iniciatives de nova creació. Desde el mes de maig, funciona una consulta monogràfica de tabac dintre del organigrama de consultes externes del servei de Pneumologia, adreçada fonamentalment als fumadors que pateixen malalties respiratòries o cardiaques greus. Dirigida per al Dr.Manel Cervera, en el primer any ha realitzat una mica més de 200 visites. La segona acció intrahospitalària relacionada amb el tractament del tabaquisme va ser la incorporació al programa de deshabitució per als malalts ingressat (PDT-pacients). Al mes de novembre del 2010 es va inaugurar aquest programa a la unitat d'hospitalització de Pneumologia i uns mesos després es fa afegir el servei de Cardiologia. Gràcies al suport no només del ICO i del Dr.Esteve Saltó i el seu equip sino, especialment del Dr.Escarrabill com a responsable del Plà director de Malalties respiratòries, el pdt-pacients va incloure un programa específic per a malalts ingressats amb MPOC, en el que participen diversos hospitals de Catalunya.

Aquest programa per a malalts ingressats ens ha permet iniciar la deshabitució tabàquica en 20 malalts de Pneumologia i 12 de Cardiologia en els primers mesos de funcionament. Els resultats més detallats de aquest programa en relació a % de abstinència, etc....estàn sent analitzats.

Cal afegir que durant aquest any s'ha fet un esforç formatiu important de les infermeres dels serveis implicats en el pdt i dels residents de primer any, amb la realització de 3 cursos de intervenció breu en tabaquisme, impartits per a la Dra.Barbé, i amb evaluació molt positiva per part dels participants.

Per finalitzar, cal mencionar que tant els professionals de Atenció Primària com els hospitalaris estem millorant la coordinació entre nivells amb reunions periòdiques i amb la incorporació dels referents al Pneumobloc, comunitat virtual de pràctica clínica integrada a la plataforma e-catalunya que ens permet contactar fàcilment amb la resta de companys i a la que també està vinculat el Francesc Abella com a responsable de la unitat de tabaquisme amb més llarga trajectòria a Lleida, ubicada al Hospital Santa Maria.

Hem avançat molt durant el 2010 i estem treballant per consolidar aquests programes durant el 2011, malgrat de les dificultats viscudes amb la reorganització derivada dels plans d'estalvi instaurats tant a primària com a l'hospital i esperem poder presentar noves idees i resultats durant el 2012.

Beatriz Lara en representació de la xarxa de referents de tabaquisme de Lleida

Servei de Pneumologia

Hospital Universitari Arnau de Vilanova

Lleida