



■ Comunicat de premsa ■

Els hospitals catalans celebren el Dia Mundial sense Tabac

- Els centres de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum (XCHsF), que coordina l'Institut Català d'Oncologia (ICO), organitzen diverses activitats pel Dia Mundial sense Tabac
- El llistat amb les diferents activitats es pot consultar al web de la Xarxa: www.xchsf.com

El proper dilluns 31 de maig se celebra el Dia Mundial sense Tabac, i la seva commemoració s'estén a la seixantena de centres de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum. Aquesta xarxa, que coordina l'ICO, aplega els centres que promouen, d'una banda, la prevenció del tabaquisme i, de l'altra, els programes de deshabituació tant entre els seus professionals com entre els seus pacients.

El Dia Mundial sense Tabac és una iniciativa impulsada des del 1989 per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) per recordar els greus perjudicis que comporta el tabac per a la societat. Les activitats que fan els diferents hospitals de la Xarxa es pot consultar a www.xchsf.com.

L'evidència científica demostra que el fum ambiental del tabac és perjudicial per a la salut, ja que causa malalties respiratòries i cardiovasculars, i també pot causar càncer. A més no hi ha un nivell d'exposició segura al fum ni cap tipus de sistema de ventilació o filtració que, sol o en combinació, pugui reduir l'exposició al tabac a nivells acceptables.

Activitats a l'ICO

A més de coordinar la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum, l'ICO és centre de referència en assistència, prevenció, formació i investigació en càncer. Per aquest motiu, se suma al Dia Mundial sense Tabac amb una sèrie d'activitats

- Estand: De 10:00 a 14:00 s'instal·larà un estand a l'entrada de l'ICO Hospitalet on s'oferirà informació sobre com deixar de fumar i s'intercanviaran cigarretes per obsequis. També es realitzaran coximetries per mesurar els nivells de monòxid de carboni espirat, un dels tòxics que augmenta pel fet de fumar. Es fa en col·laboració amb l'Associació Espanyola Contra el Càncer.
- Inauguració exposició fotogràfica. A mitjans de març es va impulsar entre els treballadors el I Concurs fotogràfic 'ICO sense Fum', per obtenir imatges en



consonància amb les polítiques de prevenció del tabaquisme de l'ICO. Dilluns a les 12:00 es farà el públic el veredictes del jurat i s'inaugurarà l'exposició amb una selecció de les imatges presentades.

La **Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum** es va crear l'any 1999. Coordinada i promoguda per l'ICO, és d'adscripció voluntària. La finalitat és fomentar canvis organitzatius que afavoreixin unes institucions sanitàries lliures de fum. En els últims anys hi ha hagut un augment progressiu de centres que s'hi han adherit. Actualment en formen part 59 dels 61 que pertanyen a la xarxa hospitalària d'utilització pública (XHUP).

28 de maig de 2010