

**Show the truth.  
Picture warnings save lives.**

Tobacco companies use pretty packaging to make their products seem cool. In truth, tobacco kills and sickens. Picture warnings convince people to quit. Don't just tell the truth. Show it!

[www.who.int/tobacco](http://www.who.int/tobacco)

World Health Organization

**WORLD  
NO TOBACCO  
DAY 31 MAY**

## Advertències sanitàries sobre el tabac (OMS 2009)

El tabac és la principal causa evitable de mort. Més de cinc milions de persones moren a causa dels efectes del tabac cada any - més que del VIH / SIDA, la malària i la tuberculosi combinats.

- És l'únic producte de consum legal que mata quan s'utilitza exactament com indica el fabricant.
- Fins a la meitat de tots els fumadors moriran per una malaltia relacionada amb el tabac.
- El fum ambiental del tabac perjudica a tots els que hi estan exposats.

Les companyies de tabac gasten desenes de milions d'euros cada any convertint als nous usuaris en addictes i evitant que els actuals usuaris deixin de fumar.

A través de la publicitat i campanyes de promoció, inclosa la utilització d'acurats dissenys en el paquet, la indústria del tabac segueix desviant l'atenció dels efectes mortals dels seus productes.

Més i més països estan lluitant per que s'exigeixi que els envasos de tabac mostrin gràficament els perills del tabac. Així ho demana en el Conveni Marc de l'OMS per al Control del Tabac Mpower ([www.who.int/tobacco/mpower](http://www.who.int/tobacco/mpower)) i ho recomana la Unió Europea.

Les advertències sanitàries s'han provat eficaces, especialment les que inclouen fotografies, per motivar als usuaris a deixar de fumar i reduir l'atractiu del tabac per als que encara no són addictes. Malgrat això, 9 de cada 10 persones viuen en països que no exigeixen advertències amb imatges en els envasos de tabac.

La nicotina és una substància altament addictiva. Cal advertir a les persones sobre els seus riscos. Exigir les advertències en els envasos de tabac és una estratègia simple, barata i eficaç que pot reduir enormement l'ús del tabac i salvar vides.

Ara és el moment d'actuar.

**Trobareu més informació a:**

<http://www.who.int/tobacco/en/> (pàgina OMS)

<http://www.who.int/tobacco/resources/publications/wntd/2009/materials/en/index.html>  
(pòsters Dia Mundial 2009)

[http://www.who.int/tobacco/mpower/mpower\\_SP.FINAL%20COVER%20AND%20TEXT.pdf](http://www.who.int/tobacco/mpower/mpower_SP.FINAL%20COVER%20AND%20TEXT.pdf) (paquet de mesures Mpower)

[http://fctc.org/index.php?option=com\\_content&view=article&id=92&Itemid=100](http://fctc.org/index.php?option=com_content&view=article&id=92&Itemid=100)  
(informació sobre packaging i etiquetes)

<http://www.tobaccolabels.ca/> (etiquetes)