



## Xarxa Europea d'Hospitals sense Fum

# ESTÀNDARDS DE LA XARXA EUROPEA D'HOSPITALS SENSE FUM QÜESTIONARI D'AUTOAVALUACIÓ (SELF-AUDIT)

### Guia de participació pels Hospitals sense Fum (ENSFH)

L'acreditació dins la xarxa europea d'Hospitals sense Fum és un èxit, però és més important que el projecte tingui continuïtat, es mantingui i millori.

Per mantenir o millorar el nivell d'acreditació actual, l'hospital ha d'emplenar i enviar el Qüestionari Europeu d'Autoavaluació (SELF-AUDIT) ANUALMENT. El qüestionari d'autoavaluació proporciona dades sobre les fites i progressos de tots els hospitals participants i totes les dades són tractades confidencialment, a no ser que s'hagi especificat el contrari.

Un cop omplert el qüestionari, l'hospital queda registrat a la Xarxa Europea d'Hospitals sense de Fum i certificat segons el grau d'acreditació que hagi assolit – Membre, Bronze, Or o Argent.

<p><b>OR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Estàndards de l'1 al 10</b></li> <li>• Hospital sense de Fum (inclou totes les dependències, tant dins com fora de l'edifici)</li> <li>• Programa de deshabitució tabàquica sistemàtic.</li> <li>• Sistema de coordinació del projecte totalment desenvolupat i revisat regularment</li> <li>• Avaluació de la Xarxa Europea d'Hospitals sense Fum (100%) per 3 anys</li> </ul>	<p><b>El nivell més alt:</b> correspon a una total implementació del estàndards europeus del 1 al 10 que comporta un Hospital sense de Fum (tant dins com a fora de l'edifici), un programa de deshabitució tabàquica sistemàtic i una política de coordinació continuada.</p> <p><b>Criteri de puntuació:</b> un total de 168 punts(100%), de les <u>seccions 1 al 10</u> per tres anys consecutius tal i com s'indica mitjançant l'emplenament del Qüestionari Europeu d'Autoavaluació (<i>l'obtenció de la categoria de plata no és un prerequisite per aquest estatus</i>).</p>
<p><b>ARGENT</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Estàndards de l'1 al 10</b></li> <li>• Formació</li> <li>• Deshabitució Tabàquica</li> <li>• No venda de tabac</li> <li>• Programa de promoció de la salut</li> <li>• Activitats regionals</li> <li>• Avaluació</li> </ul>	<p><b>El tercer nivell:</b> correspon a un nivell alt de desenvolupament dels 10 estàndards europeus pels Hospitals sense Fum.</p> <p><b>Criteri de puntuació:</b> implementació d'un mínim de <b>126 punts</b> (75%) de la puntuació total de les <u>seccions 1al 10</u> del Qüestionari Europeu d'Autoavaluació (<i>l'obtenció de la categoria de bronze no és un prerequisite per aquest nivell</i>).</p>
<p><b>BRONZE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Estàndards 1 i 2</b></li> <li>• Grup de treball</li> <li>• Estratègies</li> <li>• Comunicació</li> </ul>	<p><b>El segon nivell:</b> demostra el compromís per part de la direcció de l'hospital, activitat del comitè de treball i les polítiques de comunicació de l'Hospital sense de Fum.</p> <p><b>Criteri de puntuació:</b> implantació de més de 30 punts (75%) de les seccions <u>1 i 2</u> del Qüestionari Europeu d'Autoavaluació.</p>
<p><b>MEMBRE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Compromís per part de la direcció</li> <li>• Autoavaluació</li> <li>• Persona de contacte</li> </ul>	<p><b>El primer nivell:</b> la intenció expressa de progressar envers l'obtenció d'un Hospital sense de Fum.</p> <p><b>Criteri de puntuació:</b> emplena i envia el Qüestionari Europeu d'Autoavaluació juntament amb una Carta de Compromís signada pel comitè de direcció de l'hospital.</p>

**\* ELS HOSPITALS NOMÉS PODEN CONSERVAR EL SEU ESTATUS MITJANÇANT L'EMPLENAMENT ANUAL DEL QÜESTIONARI D'AUTOAVALUACIÓ DE LA XARXA EUROPEA D'HOSPITALS SENSE FUM \***

**Si us plau, envieu el vostre Qüestionari Europeu d'Autoavaluació emplenat a:**

Irish HPH Network, Coordinating Centre, c/o Connolly Hospital, Blanchardstown, Dublin 15

## Questionari Europeu d'Autoavaluació Avaluació del desplegament d'un Hospital sense Fum

PUNTUACIÓ	1	2	3	4
<b>1. Compromís</b>	No/No desenvolupat	Menys de la meitat desenvolupat	Més de la meitat desenvolupat	Sí/Totalment desenvolupat
1.1 Tots els documents de l'hospital especifiquen clarament el compromís envers el desenvolupament d'una organització sense de fum, seguint la normativa europea.				
1.2 L'organització no accepta cap recolzament o esponsorització per part de la indústria del tabac.				
1.3 S'ha designat un comitè que dirigeix i coordina el desenvolupament del projecte.				
1.4 Un directiu de l'hospital és responsable de les polítiques de treball del comitè promotor del projecte.				
1.5 Existeixen recursos humans i financers específics per desenvolupar el projecte				
1.6 Tot personal coneix la seva responsabilitat d'actuar per promoure el desenvolupament d'una organització sense de fum.				
<b>2. Comunicació</b>				
2.1 Tot personal sanitari (professors, estudiants i personal eventual inclosos) està degudament informat de les polítiques de l'Hospital sense de Fum.				
2.2 Tots els treballadors, tant els propis com els subcontractats, estan informats de que la organització és sense de fum.				
2.3 Tots els pacients (tant ingressats com ambulatoris) estan informats de la normativa de l'Hospital sense de Fum.				
2.4 Tot el públic està informat de la política de l'Hospital sense de Fum.				
<b>3. Educació i Formació</b>				
3.1 El personal sanitari ha rebut formació sobre com abordar i informar als fumadors dels criteris de l'Hospital sense de Fum.				
3.2 Tots els responsables de l'hospital i el personal sanitari clínic han rebut formació interna obligatòria sobre les polítiques de l'Hospital sense de Fum.				
3.3 La formació en intervenció mínima és a l'abast de tot el personal sanitari.				
3.4 El personal sanitari clínic considerat clau ha rebut formació en les tècniques de motivació i d'abandonament del tabac.				
<b>4. Identificació de fumadors i suport per l'abandó del tabac</b>				
4.1 Existeix un procediment operatiu sistemàtic per identificar a tots els pacients fumadors i establir el seu grau d'addicció al tabac.				
4.2 El procediment inclou el grau d'exposició al fum ambiental del tabac de tots els pacients (nadons i nens, inclosos).				
4.3 Existeix un servei de deshabitució tabàquica disponible pels pacients tant ingressats com de consultes externes.				
4.4 El pla d'atenció al pacient inclou accions per motivar els fumadors a abandonar l'hàbit durant la seva estada a l'hospital.				
4.5 Hi ha disponible dins l'hospital teràpia farmacològica substitutiva.				
4.6 Existeixen recursos específics per a totes les activitats de deshabitució tabàquica.				
4.7 El servei d'abandó del tabac de l'hospital realitza una avaluació anual sistemàtica dels resultats dels pacients.				
4.8 Hi ha disponible dins l'organització amplia informació sobre tabac i mètodes de deshabitució tabàquica.				
<b>5. Control del consum de tabac</b>				
5.1 Tot el recinte propietat de l'hospital és totalment sense de fum.				
<b>Si el punt 5.1 està totalment desenvolupat, la puntuació global d'aquesta secció es dona automàticament. SI NO, les preguntes 5.1 – 5.5 s'han de completar</b>				
5.2 Totes les zones del personal (cafeteria, àrees de treball i zones comunes incloses) són àrees sense fum.				
5.3 Totes els serveis utilitzats pels pacients/residents (àrees d'atenció, cafeteria i zones comunes incloses) són àrees sense fum.				
5.4 Els transports, passadissos, balcons i terrasses de l'hospital són àrees totalment sense fum.				
5.5 Si queden zones de fumadors, estan completament separades i allunyades de les àrees sense de fum.				

<b>6. Ambient</b>				
6.1	Hi ha una clara senyalització informativa de l'Hospital sense de Fum visible pel personal, els pacients, residents i visitants.			
6.2	No es permeten zones per fumadors, però si queda alguna, els cendrers es troben únicament a aquestes àrees específiques.			
6.3.1	El personal mai està exposat al fum ambiental del tabac.			
6.3.2	Els pacients mai estan exposats al fum ambiental del tabac.			
6.3.3	Els visitants mai estan exposats al fum ambiental del tabac.			
6.4	Està prohibida la venda de tabac dintre del recinte hospitalari.			
<b>7.Llocs de treball saludables</b>				
7.1.1	Els nous treballadors són informats durant el procés de contractació de què l'Hospital és sense de Fum.			
7.1.2	Els contractes de treball exigeixen un compromís per part del personal envers la política de l'Hospital sense de Fum.			
7.2	La enquesta de prevalença de consum de tabac dels treballadors es realitza anual o bianualment.			
7.3	Els treballadors disposen d'un accés directe a un servei de suport continu per l'abandó del tabac			
7.4	El no compliment de la normativa de l'Hospital sense Fum per part del personal és controlat i avaluat per un comitè de disciplina intern			
<b>8. Promoció de la salut</b>				
8.1	L'hospital ha participat en activitats de lluita contra el tabac i de promoció de l'hospital sense de fum a nivell local, nacional i internacional en els últims 12 mesos.			
<b>9. Seguiment</b>				
9.1	El projecte és avaluat i revisat de forma interna anualment.			
9.2	La qualitat del projecte operatiu ha estat revisada i actualitzada dins d'un període de tres anys.			
<b>10.Desenvolupament del projecte</b>				
10.1	L'hospital emplena el Qüestionari Europeu d'Autoavaluació anualment.			
<b>Total:</b>				
<b>Puntuació:</b>				
1= No/ No desenvolupat    2 =Menys de la meitat desenvolupat    3=Més de la meitat desenvolupat    4=Sí/Totalment desenvolupat				

## **INFORMACIÓ DEMOGRÀFICA**

Data d'emplenament: \_\_\_\_\_ Omplert per: \_\_\_\_\_

1. Regió \_\_\_\_\_

2. Nom de l'hospital \_\_\_\_\_

3. Adreça de l'hospital \_\_\_\_\_

4. Persona de contacte de l'hospital \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

5. Tipus d'organització:  Públic  Beneficència  Privat

6. Tipus d'hospital (múltiple resposta):  Hospital Universitari  Hospital Regional  Hospital General

Hospital comunitari  Hospital especialitzat/monogràfic, si us plau especifiquei \_\_\_\_\_

Hospital/Unitat de Dia  Unitat/Hospital sòcio-sanitari  Altres, si us plau especifiquei \_\_\_\_\_